

شعار روز جهانی ایدز ۱۳۹۸:

آگاهی و پیشگیری، آزمایش و درمان

همه در یک کشتی نشسته ایم

هفته اطلاع رسانی ایدز " ۱۵ - ۹ آذر ماه

جلوگیری از گسترش اینگونه امراض با استعانت از حمایت های مادی و معنوی برای کسانی که مطمئن و تکیه دارند شرعا لازم است

مقام معظم رهبری

ایدز یک بیماری عفونی قابل کنترل ناشی از نوعی ویروس است که بعد از ورود به بدن انسان وارد سلولهای سیستم دفاعی بدن انسان (گلوبولهای سفید) شده در آنجا تکثیر یافته و باعث کاهش کارائی آنها شده و در نهایت با کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن، فرد به انواع بیماریهای عفونی و بیماری های فرصت طلب و انواعی از سرطانها مبتلا می گردد

سه راه اصلی انتقال ویروس HIV (ویروس نقص ایمنی):

۱ - تماس جنسی

۲ - مادر به کودک

۳ - خون و فرآورده های خونی

تزریق خون آلوده و فرآورد های آن، سرنگ آلوده مشترک در معتادان تزریقی، لوازم پزشکی آلوده، و هر گونه وسیله یا ابزار آلوده ای که در بدن ایجاد خراش کند مثل تیغ سلمانی، خالکوبی، حجامت، مسواک، خلال دندان و.....

راههای عدم انتقال:

نیش حشرات، حمام و توالت عمومی، خوردن و آشامیدن مشترک، تماسهای معمولی مثل دست دادن، روبوسی و بغل کردن، عطسه و سرفه، عرق بدن

اصول پیشگیری:

۱- پایبندی به اصول و موازین اخلاقی، خانوادگی و اجتناب از بی بندوباری

۲ - پرهیز از انجام هر گونه رفتار پر خطر جنسی

۳- استفاده از کاندوم در روابط جنسی خارج از چهار چوب خانواده

۳ - ایجاد راهکارهای مناسب جهت مبارزه با مواد مخدر خصوصا نوع تزریقی

۴ - آموزش بیماری ایدز و خطرات آن و راه های انتقال ایدز به جامعه خصوصا نسل جوان

۶ - عدم استفاده مشترک و نظارت بر آن در مورد تمام وسایل و ابزاری که در بدن ایجاد خراش می کند مانند تیغ سلمانی، خال کوبی و وسایل حجامت و پزشکی و دندانپزشکی و.....

۷ - اجتناب از مصرف مشروبات الکلی، داروهای روانگردان و محرک

نکات کلیدی که باید در مورد ایدز به آن توجه کنیم:

- افراد مبتلا به ایدز به همراهی همه ما نیاز دارند.
- افراد مبتلا به ایدز هم جزئی از افراد این جامعه هستند و تبعیض قائل شدن بین آنها و سایر افراد و طرد کردن آنها باعث گسترش بیماری خواهد شد
- همه افراد ممکن است در معرض خطر ابتلا به ایدز باشند. خودمراقبتی و انجام آزمایش اچ آی وی دو عامل موثر در پیشگیری است.
- تشخیص زودرس علائم و شروع به موقع درمان میتواند کمک زیادی در افزایش طول عمر و کاهش عوارض ناشی از بیماری و کاهش انتقال ویروس داشته باشد.
- آنچه که ما را در معرض خطر ابتلا به ویروس عامل ایدز قرار می دهد رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در کنار مبتلایان
- در برابر گسترش ایدز هر یک از ما می توانیم نقشی هر چند کوچک اما موثر داشته باشیم.
- مراجعه به مرکز مشاوره ایدز در صورت سابقه رفتار پرخطر جنسی و یا تزریق مشترک، مصرف مواد محرک و یا شیشه هر چند یکبار و در هر مدت زمانی جهت مشاوره و در صورت لزوم آزمایش محرمانه و رایگان اچ آی وی

مرکز مشاوره ایدز واقع در خیابان امام، مرکز خدمات جامع سلامت گلابچی صبح ها
آماده پاسخگویی به سوالات افراد و ارائه خدمات پیشگیری و مشاوره ای در زمینه
ایدز به صورت رایگان و محرمانه می باشد. شماره تماس: ۵۵۴۶۳۳۴۴

مخاطبین روزهای هفته اطلاع رسانی ایدز (۱۵-۹ آذرماه)

- شنبه ۹ آذر: رسانه و اچ آی وی
- یکشنبه ۱۰ آذر: سازمان ها و اچ آی وی
- دوشنبه ۱۱ آذر: اچ آی وی و مسئولیت اجتماعی
- سه شنبه ۱۲ آذر: زندگی با اچ آی وی
- چهارشنبه ۱۳ آذر: خانواده و اچ آی وی
- پنج شنبه ۱۴ آذر: جوانان، نوجوانان و اچ آی وی
- جمعه ۱۵ آذر: آزمایش و اچ آی وی